

PROGRAMME DE FORMATION

MADEROTHÉRAPIE CORPS

Technique esthétique manuelle de remodelage et de bien-être

Nature de l'action : Action de formation professionnelle non certifiante. Cette formation ne délivre ni diplôme d'État ni certification RNCP/RS et n'a pas de finalité médicale ou thérapeutique.

Organisme de formation	JL Studio Beauté - Lecluze Julie Academy
Responsable / contact	Julie Lecluze - contact@julinails.fr - www.julinails.fr
Adresse administrative	10 rue Joséphine San Vicens, 66330 Cabestany
SIRET / SIREN	524 171 196
N° de déclaration d'activité / Qualiopi	76 66 02259 66 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Certification Qualiopi n° B02743.
Modalité	Formation en présentiel
Durée et horaires	1 journée - 7 heures : 9 h 00-12 h 00 / 13 h 00-17 h 00
Lieu	10 rue Joséphine San Vicens, 66330 Cabestany
Tarif	790 € HT par participant - modalités précisées au devis, contrat ou convention
Effectif	Individuel ou petit groupe selon la session
Formatrice	Julie Lecluze ou formatrice désignée par le centre ; qualifications communiquées avant l'inscription

Version du programme : 30 juillet 2026 - Document à remettre avant l'inscription définitive.

1. Public, prérequis et conditions d'accès

Public visé

- Professionnels de l'esthétique, du bien-être ou du massage souhaitant ajouter une prestation de maderothérapie à leur activité.
- Personnes en création ou en reconversion professionnelle disposant d'un projet cohérent dans le secteur esthétique ou du bien-être.

Prérequis

- Aucun diplôme n'est exigé pour accéder à la formation.
- Comprendre et s'exprimer suffisamment en français pour suivre les consignes de sécurité, la théorie et la pratique.
- Être en capacité d'effectuer des mouvements manuels répétés et de travailler debout autour d'une table de massage.
- Les connaissances en esthétique, anatomie ou massage sont recommandées, mais non obligatoires.

Conditions et délai d'accès

- Prise de contact, analyse du besoin et vérification de l'adéquation entre la formation et le projet du candidat.
- Inscription après réception des documents demandés et signature du devis, du contrat de formation ou de la convention.
- Admission sous réserve de places disponibles et de l'acceptation des conditions générales de vente et du règlement intérieur.
- Le délai d'accès est communiqué au candidat selon les dates disponibles et le mode de financement. Pour une inscription individuelle financée personnellement, les règles légales de rétractation applicables sont respectées.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

- Les besoins d'aménagement sont étudiés avant l'inscription afin d'adapter, lorsque cela est possible, l'accueil, les supports, le rythme ou les modalités pédagogiques.
- Contact handicap : Julie Lecluze - contact@julinails.fr. Une orientation vers un partenaire spécialisé peut être proposée lorsque l'aménagement demandé ne peut pas être assuré par le centre.

Modèle pratique : La pratique est réalisée sur modèle réel ou entre participants selon l'organisation de la session. Les modalités sont précisées dans la convocation. Un questionnaire préalable et un consentement doivent être renseignés avant toute pratique.

2. Objectifs professionnels

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Expliquer le principe de la maderothérapie et ses limites dans le champ esthétique et du bien-être.
- Identifier les principaux instruments en bois et sélectionner ceux adaptés à la zone et à l'objectif esthétique recherché.
- Conduire un entretien préalable, repérer les contre-indications et orienter la cliente vers un professionnel de santé en cas de doute.
- Installer le poste de travail en respectant les règles d'hygiène, de sécurité, de confort et d'ergonomie.
- Réaliser un protocole corps structuré, progressif et adapté à la morphologie, à la sensibilité et aux besoins de la cliente.
- Contrôler la pression, le rythme, les trajectoires et l'utilisation des instruments sans provoquer de douleur anormale.
- Donner des conseils post-prestation, assurer la traçabilité et proposer un programme de séances cohérent sans promesse thérapeutique.

3. Programme détaillé - 7 heures

Horaire	Séquence	Contenu	Modalités
9 h 00-9 h 20	Accueil et positionnement	Présentation des objectifs, recueil des attentes, questionnaire initial, règles de fonctionnement et de sécurité.	Échanges, quiz
9 h 20-10 h 00	Fondamentaux	Origine et principe de la maderothérapie ; cadre esthétique ; effets recherchés en matière de détente, d'aspect cutané et de remodelage visuel ; limites de la pratique.	Apports théoriques
10 h 00-10 h 40	Morphologie et précautions	Notions utiles sur la peau, les tissus, la circulation et le système lymphatique ; observation de la silhouette ; types d'aspect cellulitique ; zones à éviter.	Support illustré, questions
10 h 40-11 h 15	Contre-indications	Entretien client, signes d'alerte, grossesse, fièvre, troubles circulatoires, lésions cutanées, pathologies déclarées, traitements en cours ; conduite à tenir en cas de doute.	Études de cas
11 h 15-12 h 00	Matériel et hygiène	Présentation des instruments ; fonction de chaque rouleau, coupe ou planche ; nettoyage et désinfection selon les matériaux ; linge, consommables, huile, préparation du poste et ergonomie.	Démonstration
13 h 00-13 h 30	Diagnostic esthétique	Fiche cliente, objectifs réalistes, choix des zones, intensité, sensibilité, photographies avec consentement et construction d'un plan de séance.	Mise en situation
13 h 30-14 h 15	Démonstration formatrice	Installation du modèle, échauffement manuel, ordre des instruments, trajectoires, drainage esthétique, travail progressif et fin de séance.	Démonstration commentée
14 h 15-16 h 15	Pratique supervisée	Réalisation du protocole corps : jambes, fessiers, ventre et/ou bras selon le modèle ; adaptation de la pression, du rythme et des instruments ; correction des gestes.	Pratique sur modèle
16 h 15-16 h 40	Conseils et organisation	Conseils avant/après, hydratation, espacement des séances, hygiène, entretien du matériel, tarification, fiche de suivi et information loyale de la clientèle.	Échanges professionnels
16 h 40-17 h 00	Évaluation finale	Questions de connaissances, mise en situation pratique, retour individualisé, questionnaire de satisfaction et bilan de la journée.	Quiz + grille pratique

Le déroulé peut être ajusté au niveau du groupe, sans réduction de la durée totale ni suppression des objectifs et évaluations prévus.

4. Méthodes, moyens et encadrement

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active alternant explications, démonstrations, observation, questions-réponses et pratique supervisée.
- Adaptation des exercices au niveau initial, au projet professionnel et aux difficultés observées pendant la séance.
- Corrections individualisées sur la posture, la pression, la prise en main et le respect de l'ordre du protocole.

Moyens techniques et supports

- Salle équipée d'une table de massage, d'un point d'hygiène, de linge et des consommables nécessaires.
- Set d'instruments de maderothérapie, huiles ou produits de glisse adaptés, matériel de désinfection et protections jetables.
- Support pédagogique remis au participant, fiches diagnostic/contre-indications, protocole pas à pas et grille d'évaluation.
- Modèle réel ou organisation de la pratique entre participants selon la convocation.

Encadrement

La formation est animée par Julie Lecluze ou par une formatrice désignée disposant de compétences et d'une expérience en esthétique, bien-être et maderothérapie. Les diplômes, titres, références ou justificatifs d'expérience de la formatrice sont tenus à disposition et communiqués avant l'inscription lorsqu'ils sont demandés.

5. Suivi, évaluation et validation

Suivi de l'exécution

- Feuille d'émargement signée par demi-journée par le participant et la formatrice.
- Contrôle de la participation aux activités théoriques et pratiques.
- Conservation des résultats d'évaluation et des documents de suivi selon les procédures du centre.

Modalités d'évaluation

- Positionnement initial par questions et échange sur l'expérience du participant.
- Évaluation continue pendant les exercices et corrections en situation.
- Évaluation finale comprenant un quiz et une mise en situation pratique sur modèle.
- Critères : hygiène et sécurité, repérage des contre-indications, organisation du poste, choix et manipulation des instruments, déroulé logique du protocole, adaptation à la cliente et communication professionnelle.

Validation et documents remis

- Validation lorsque les règles essentielles d'hygiène et de sécurité sont respectées et que les compétences attendues sont globalement maîtrisées.
- Remise d'une attestation de fin de formation et, le cas échéant, d'une attestation d'assiduité.
- Questionnaire de satisfaction à chaud et recueil des éventuelles réclamations ou suggestions.

Important : L'attestation remise confirme la participation et les acquis évalués. Elle ne constitue ni un diplôme d'État, ni une certification professionnelle enregistrée au RNCP ou au Répertoire spécifique, ni une autorisation d'exercer un acte médical ou paramédical.

6. Informations administratives et légales

- Les objectifs, le contenu, les horaires, l'identité ou les références de la formatrice, les modalités d'évaluation, le règlement intérieur et les coordonnées du contact stagiaire sont communiqués avant l'inscription définitive.
- Le tarif, les modalités de règlement, les conditions d'annulation, d'abandon ou de cessation anticipée figurent dans le devis, le contrat ou la convention signé(e).
- Lorsqu'une personne finance elle-même sa formation à titre individuel, un contrat de formation professionnelle est conclu avant l'inscription définitive et tout paiement, avec application du délai légal de rétractation.
- Toute réclamation peut être adressée à : contact@julinails.fr. Elle est traitée selon la procédure interne de l'organisme.
- Les données personnelles collectées sont utilisées pour l'inscription, le suivi pédagogique, les obligations administratives et la délivrance des attestations, conformément à la politique de confidentialité du centre.

Références principales : Code du travail, articles R6313-1, R6316-1, L6353-3 à L6353-8. Le présent programme doit être utilisé avec le règlement intérieur, le devis et la convention ou le contrat de formation applicables.

Documents associés remis ou accessibles au stagiaire

- Devis et convention ou contrat de formation, selon le mode de financement.
- Règlement intérieur, conditions générales de vente, convocation et informations pratiques.
- Support pédagogique, questionnaire préalable, fiche de suivi, grilles d'évaluation et attestations de fin de formation.

Contact pédagogique	Julie Lecluze - contact@julinails.fr
Contact handicap	Julie Lecluze - contact@julinails.fr
Réclamations	Par courriel à contact@julinails.fr , selon la procédure interne du centre
Version du document	30 juillet 2026 - à actualiser en cas de modification du contenu, des horaires, du tarif ou des modalités

Établi par : Julie Lecluze Date : _____	Signature et cachet de l'organisme :
--	---