CIL À CIL

Programme de formation - informations destinées au public et aux stagiaires

Modalités	Durée	Tarif public
Présentiel + E-learning / En ligne	Présentiel : 7 h sur 1 jour + E-learning En ligne : 35 h de E-learning - accès 3 mois	290 € HT - en ligne, sans financement et sans kit

1. Objectifs professionnels

- Suivre les règles d'hygiène et de sécurité d'une prestation de cils.
- Savoir poser une extension de cil à cil en autonomie.
- Savoir réaliser une dépose.
- Connaître les différents mappings et savoir les adapter.
- Connaître les produits utilisés et savoir les employer correctement.
- Pouvoir préconiser les conseils post-prestation.

Public concerné

Esthéticienne ; personne en reconversion professionnelle ; demandeur d'emploi ; praticien(ne) en recherche de perfectionnement ou d'évolution.

Pré-requis

Aucun niveau ou diplôme n'est exigé. Motivation, implication et volonté de réussir une reconversion professionnelle ou une évolution de compétences.

2. Catégorie et but de l'action

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : **Action de formation**.

Cette action a pour but, au sens de l'article L.6313-3, de favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

3. Modalités, délais d'accès, dates et contact

Inscription	Fiche de pré-inscription et contrat de formation remplis, signés et retournés par le stagiaire.
Délai d'accès	14 jours ouvrés entre l'inscription et l'entrée en formation afin de laisser un temps de réflexion.
Horaires	Présentiel : 9h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00.
Dates	Voir le calendrier des formations sur **julinails.fr**.
Contact	06 02 11 00 63 - contact@julinails.fr - 10 rue Joséphine San Vicens, 66330 Cabestany.

4. Informations chiffrées

706 stagiaires	**100 %** satisfaction	**97 %** réussite	**97 %** participation

MÉTHODES, MOYENS ET CONTENU

Organisation pédagogique et contenu détaillé

5. Moyens pédagogiques et techniques

• Accès à la plateforme E-learning sur julinails.fr avec supports explicatifs, vidéos, schémas et PDF.

• Exercices de mise en pratique.

• Évaluations par QCM.

• En présentiel : salle de réunion équipée d'une télévision, tableau de dessin et salle de pratique.

• Salle de pratique équipée : tables, chaises, chariots de pratique, lampes et matériel.

• Kit : selon la formule choisie ; non inclus dans l'offre en ligne à 290 € HT.

6. Méthodes et outils pédagogiques

• **1re partie :** étude de la théorie sur support E-learning puis évaluation QCM de la théorie.

• **2e partie :** exercices de mise en pratique sur différents supports.

• **3e partie :** démonstration par le formateur puis QCM d'évaluation.

• **4e partie :** mise en situation d'une prestation en autonomie.

Outils pédagogiques : tout le matériel est mis à disposition lors des formations en présentiel.

Supports pédagogiques : E-learning pendant 3 mois avec cours PDF, schémas, vidéos explicatives, carnet, stylo et tête d'entraînement.

7. Éléments matériels de la formation

Support technique	En ligne : plateforme E-learning sur julinails.fr. En présentiel : centre Lecluze Julie Academy, 10 rue Joséphine San Vicens, 66330 Cabestany.
Salle de formation	Téléviseur pour la projection des cours, salle de pratique équipée, tables, chaises, lampes et matériel stérile.
Équipements divers	Une tablette peut être mise à disposition, notamment dans le cadre d'une adaptation liée à un handicap visuel ou auditif.
Documentation	Diffusion du E-learning sur écran TV dans la salle de formation théorique.

8. Contenu et répartition

Partie 1 - Théorie 5 h en ligne / 2 h en présentiel	Support et vidéo d'étude de la théorie sur écran TV ; anatomie du cil : fonction, croissance et phases de vie ; types de cils : courbures, épaisseurs, longueurs ; hygiène et contre-indications ; différents mappings ; étude des 4 façons de poser un faux cil ; gestion de la colle ; préparation des cils naturels ; préparation du matériel et des produits.
Partie 2 - Exercices 25 h en ligne / 2 h en présentiel	Bien placer l'extension droite sur le cil naturel ; avoir la bonne proportion de colle ; bien séparer pour isoler un seul cil ; faire un bon mapping ; observer l'œil de la cliente pour définir ce qui sera le mieux pour elle ; s'entraîner sur peau en latex et cils d'entraînement.
Partie 3 - Mise en pratique 5 h en ligne / 3 h en présentiel	Préparation de l'espace de travail et prise de photo ; accueil du modèle et questions usuelles ; étude de l'œil de la cliente et choix du mapping ; pratique sur tête d'entraînement ; débrief ; QCM ; questions-réponses ; stratégie commerciale ; remise du certificat.

SUIVI ET ÉVALUATION

Modalités de suivi de l’exécution et d’évaluation des acquis

9. Suivi de l’exécution de l’action

• Feuille de présence émargée par le stagiaire et le formateur.

• Exercices de pratique sur différents supports.

• Évaluation des acquis en milieu et en fin de session.

10. Modalités d’évaluation des résultats et des compétences

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

• Questions écrites (QCM).

• Mise en situation.

• Fiches d’évaluation.

• Exercices de pratique.

• Mise en situation sur modèle réel.

• Entretien avec la formatrice Mme Julie Lecluze.

11. Critères observés lors de la mise en pratique

Hygiène et sécurité	Application des règles d’hygiène et de sécurité durant la prestation.
Technique de pose	Maîtrise du placement et de la pose de l’extension.
Encollage	Gestion de la colle et respect des proportions adaptées.
Rendu esthétique	Qualité visuelle, régularité et adaptation du mapping.

12. Suivi à l’issue de la formation

• Questionnaire de satisfaction à chaud.

• Questionnaire de satisfaction à froid à J+90.

13. Compétences des formateurs

Voir la fiche de compétences des formateurs mise à disposition sur le site internet **julinails.fr**.

14. Récapitulatif administratif

Organisme	Lecluze Julie Academy - Julie Lecluze	**Adresse**	10 rue Joséphine San Vicens - 66330 Cabestany
SIRET	524 171 196 00040	**APE**	9602B
Forme juridique	EI	**TVA**	FR40524171196
N° activité	76660225966 - Préfet de région Occitanie	**Téléphone**	06 02 11 00 63
E-mail	contact@julinails.fr	**Site**	julinails.fr

15. Résultats obtenus et documents remis à l'issue de la formation

Résultats communiqués au public : 706 stagiaires formés, 100 % de satisfaction, 97 % de réussite et 97 % de participation.
À l'issue de la formation et après réalisation du parcours prévu, le stagiaire reçoit :
- une attestation de formation ;
- une attestation de stage.

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Accessibilité du centre et adaptations pédagogiques possibles

Centre accessible à 100 % aux personnes à mobilité réduite
Le centre Lecluze Julie Academy, situé au 10 rue Joséphine San Vicens, 66330 Cabestany, est entièrement aux normes PMR. Un stationnement dédié est disponible et les espaces de formation sont accessibles.

15. Adaptations et compensations possibles

Typologie	Compensations possibles	Disponibilité
Visuel	Place à proximité de l'écran ; écran individuel ou tablette ; supports en police lisible et taille adaptée ; contraste des supports adapté.	Oui - selon le besoin.
Auditif	Contenus visuels et exercices pratiques ; application ou interprète LSF possible ; temps d'explication adapté.	Oui - étude au cas par cas.
Fatigabilité / troubles de l'attention	Adaptation du rythme et des pauses ; adaptation des méthodes pédagogiques ; siège adapté si nécessaire ; prise en compte des procédures d'urgence.	Oui.
Moteur / physique	Centre entièrement accessible PMR ; accès aux salles, espaces de circulation et sanitaires ; stationnement dédié à proximité immédiate.	Oui - accessibilité 100 %.

16. Référente handicap et demande d'adaptation

Afin d'anticiper les besoins spécifiques et de mettre en place les adaptations utiles, toute personne en situation de handicap est invitée à contacter l'organisme avant l'entrée en formation. Une étude individuelle des besoins est réalisée afin de déterminer les aménagements possibles ou, lorsque cela est nécessaire, d'orienter vers un partenaire spécialisé.

Référente handicap : Julie Lecluze
Téléphone : 06 02 11 00 63
E-mail : contact@julinails.fr
Adresse : 10 rue Joséphine San Vicens - 66330 Cabestany

Document remis au stagiaire ou accessible sur julinails.fr - Version mise à jour le 9 septembre 2026.

Lecluze Julie Academy - Julie Lecluze - 10 rue Joséphine San Vicens - 66330 Cabestany - SIRET 52417119600040 - APE 9602B - EI - TVA FR40524171196 - Déclaration d'activité n° 76660225966 auprès du préfet de région Occitanie.